



Trainme

Un **LABORATORIO DOVE MIGLIORARE TE STESSO.**

Utilizzando una **TECNOLOGIA INNOVATIVA** e sensori luminosi, forniamo soluzioni di allenamento della capacità cognitive e coordinative. Accendi il tuo allenamento e spegni i pods.

Obiettivi:

- Consolidare gli schemi corporeo e motorio;
- Memorizzare sequenze e informazioni;
- Migliorare i tempi di reazione e di adattamento;
- Visione periferica e visione focale.



Lezioni:

5 lezioni da 60 minuti

Numero partecipanti:

4 minimo - 8 massimo